

Meine Ausbildung

ASS-Insitut München

Qigong Kursleiter Ausbildung, 2007-2008

Taijiquan Kursleiter Ausbildung, 2010-2013

Seminare: Fünf Antiken Punkte (2011); Augen Qigong (2012); Drachenherzqigong (2012)

Annette Köpke

Seminare 2006-2008 (Schwimmender Drache, Nierenstärkendes Gehen)

Dieter Mayer

Seminar 2008-2011 (Acht Drachen-Brokate, Fliegender Kranich, Fünf Elemente, 18-Fache Methode – Gelenke, Meridian Qigong)

Dr. Chen Taimin

Seminar 2007 (Shaolin Nei jin Qigong)